

ATELIERS A DOMITYS



JEUDI 20 MARS

CLIQUER SUR L'HORAIRE POUR RÉSERVER

SEANCE
INDIVIDUELLE



45€

LIT
HYDROMASSANT



8€

GESTION
DU STRESS



10€

ALIMENTATION



10€

INFORMATIONS

TOUCHER MASSAGE

AVEC DIANE
VENIR AVEC SON DRAP DE BAIN



LIT HYDROMASSANT

VENIR AVEC SON DRAPS DE BAIN
NB : APPAREIL BRUYANT, VENEZ AVEC UN CASQUE AUDIO SI VOUS LE
SOUHAITEZ

GESTION DU STRESS

ATELIER COLLECTIF AVEC CANDICE
DECOUVERTE ET EXPERIENCE DE LA COHERENCE CARDIAQUE
ET HYPNORELAXATION SUR CHAISE



ALIMENTATION

ATELIER COLLECTIF AVEC CECILE
POUR REBOOSTER SON ENERGIE AU PRINTEMPS



REFLEXOLOGIE

AVEC JESSICA
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE PERSONNALISEE POUR DETOX
DE PRINTEMPS
QUESTIONNAIRE EN AMONT



Toucher
massage
18h-19h

18h-18h30

18h30-19h

Chrono
alimentation
18h-19h

Réflexologie
19h-20h

19h-19h30

19h30-20h

Cohérence
cardiaque et
relaxation
19h-20h

2ème prestation à 50% soit un atelier collectif à 5€ ou lit hydromassant à 4€