



LES BAZARS DE LA SANTÉ

Boîtes A Zen & A Ressources



“
**POUR PRENDRE SOIN
DE LA SANTE GLOBALE
DES ACTEURS DE SANTE***
”

Présidente/contact

Dr Candice DELBET-DUPAS

Chirurgien maxillo-facial
Formatrice en compétences
psychosociales

**Des ateliers individuels ou collectifs et des événements
au service de la prévention primaire**

en santé mentale

Psychoéducation
Gestion des émotions
Gestion du stress
Prévention de l'épuisement
Relaxation
Hypnose
Méditation pleine conscience
Sophrologie
Réflexologie
Cohérence cardiaque
Musicothérapie
Art thérapie...

en santé physique

Sommeil
Alimentation
Lutte contre la sédentarité
Sport adapté
Troubles musculosquelettiques

en santé sociale

Soutien entre pairs
Intelligence collective
Simulation
Compétences psychosociales

*Etablissements de santé et médico-sociaux, CPTS, cabinets, officines,
laboratoires, du 03 et 63,
venez construire avec nous ce dont vous avez besoin pour vous et vos équipes
sur une soirée, une demi-journée ou une journée.*

Les ateliers peuvent s'inscrire dans le **point 4 de la certification périodique de
professionnels soumis à ordre**
(prise en compte de la santé du professionnel).

Prendre soin de l'Humain pour assurer la Santé de Demain

www.lesbazarsdelasante.fr
contact@lesbazarsdelasante.fr
06 69 44 75 11