

Santé intégrative, pair-aidance et compétences psychosociales sont les bases de cette association loi 1901 pour prendre soin de vous comme préambule essentiel pour prendre soin des autres.



Un podcast

Un épisode tous les 15 jours pour parler de votre santé avec des **bonnes ondes** et des **conseils pratiques**

**CONCEPT GLOBAL
POUR EVOQUER
ET PRENDRE SOIN
DE LA SANTÉ
DES ACTEURS DE SANTÉ***



Un organisme de formation partenaire

Pour former aux **compétences psychosociales** comme "essentiels" à la santé des acteurs de santé



LES BAZARS DE LA SANTÉ
Boîtes A Zen & A RessourcES

Un centre de ressources

Ouverture prochaine dans l'Allier pour vous accueillir dans un **lieu** qui sera entièrement **dédié à votre propre santé**

Des ateliers et des évènements

Au service de la **santé globale** des acteurs de santé (physique, mentale et sociale)



*Prendre soin de l'Humain
pour assurer la Santé de Demain*



Les ateliers/formations peuvent s'inscrire dans les **points 2, 3 et 4 de la certification périodique de professionnels soumis à ordre.**

